

# ALMADINA

## A HUMILDADE

**Por: Sheikh Aminuddin Mohamad**

A vaidade, é algo natural no Ser Humano todavia, é uma propensão que devemos evitar. Qualquer que seja o propósito do nosso orgulho – seja o nosso talento, o nosso esforço, a nossa riqueza material, a nossa beleza, a nossa posição social, e até mesmo a nossa prática religiosa – temos de nos recordar que, um dos principais objectivos de Satanás, é de nos desviar do caminho recto, levando-nos à ingratidão e fazendo-nos esquecer a fonte principal do nosso sucesso - Deus.

O Profeta Muhammad, S.A.W. disse: “Aquele em cujo coração há arrogância, ainda que seja do peso de um grão de mostarda, não entrará no Paraíso”. (Al-Bukhari)

A dimensão desta afirmação é deveras assustadora, especialmente num Mundo como o nosso, em que somos julgados e tratados segundo as nossas qualidades externas e a nossa aparência. Um Mundo em que a deferência que nos é dispensada está em função do tipo de títulos que ostentamos, do modelo de carros em que nos fazemos transportar, do tipo de educação a que tenhamos tido acesso, do número e tipo de diplomas que possuímos, das universidades em que nos graduamos, etc.

O que mais assusta, se prestarmos a devida atenção a esta advertência, é que, sendo orgulhosos e vaidosos, estamo-nos privando das nossas devidas recompensas, e estamos repelindo as bênçãos dos nossos sucessos e esforços, e não só. Aos arrogantes, Deus vedar-lhes-á a entrada no Paraíso.

Um dos grandes problemas da arrogância é que nós procuramo-nos elevar deitando abaixo os outros e passando por cima deles, e o resultado disso é a rudeza, a aspereza e a incivilidade reinantes na sociedade.

O Profeta disse: “Deus revelou-me que tendes que ser humildes para que ninguém oprima o outro, e nem sequer se sinta vaidoso relativamente ao seu próximo”. (Abu Dawud)

Cada religião tem as suas características particulares. A do Isslam é a moderação, a modéstia, a prudência e a sobriedade em todas as coisas.

O Profeta Muhammad. S.A.W. que é para nós um excelente modelo, em todas as coisas, era, de facto, o mais humilde de todos. Ele humilhava-se de igual modo, tanto perante os velhos como os jovens, perante os ricos como os pobres, perante os seus amigos como os inimigos, etc.

Devemos imitar o Profeta nessas nobres qualidades, e sermos sempre humildes nas nossas vidas. Podemos começar ao nível superficial e tornarmo-nos humildes no nosso vestuário. Isto não significa de alguma forma que tenhamos que andar com roupa rota, apresentarmo-nos de forma andrajosa que nem vagabundos. Devemos sim, evitar a pompa e a extravagância no nosso vestuário.

O Profeta diz: “Quem deixa de lado o seu vestuário de orgulho, é humilde perante Deus, ainda que tenha capacidade de adquirir o mais caro vestuário, será chamado por Deus no Dia do Julgamento perante todos os Seres Humanos. A seguir dir-lhe-á para escolher qualquer vestuário da Fé que ele desejar vestir” (Al-Bukhari)

Além disso, nós temos que ser humildes na forma de interagirmos com as pessoas, muito em particular no trato àqueles que ocupam posições subordinadas, qualquer que seja a esfera.

O Profeta Muhammad, S.A.W. disse: “Os vossos serventes são irmãos vossos que Deus colocou sob vossas ordens. Alimentai-os com o que vós comeis, e vesti-os com o que vestis. Não lhes ordeneis nem exigi que façam coisas que estejam fora das suas capacidades, e se o fizerdes, ajudai-os”. (Muslim)

Os professores devem ser humildes perante os seus alunos, e se não souberem alguma coisa, devem reconhecer perante eles que não sabem, e tentar procurar respostas correctas para as perguntas que eles colocarem.

Por vezes há coisas que se afiguram pequenas e insignificantes, mas que têm um grande significado. Por exemplo, beijar as mãos das nossas mães pode parecer um simples gesto, uma simples formalidade, mas isso terá um impacto muito profundo na maneira como lidamos com elas.

A humildade perante os Pais é deveras importante, pois Deus diz no Al-Qur’án, Cap. 17, Vers. 24:

*“Baixa perante eles (os pais) as asas da humildade, por misericórdia”.*

Ao praticarmos este simples acto, saberemos como nos devemos humilhar perante Deus. E esse é o mais alto nível de humildade, quando nos humilhamos perante o nosso Criador. Tal é feito de uma forma paciente, seguindo todas as Suas ordens, e evitando tudo o que Ele proibiu.

Fazendo isso, temos que ter o cuidado de não deixar que a arrogância penetre dentro de nós de uma outra janela ao julgarmos os outros que não estejam a cumprir as ordens de Deus assim como fazemos. Por exemplo, as mulheres que usam o véu não devem julgar que elas são melhores que as que não usam, pois não sabemos quais das nossas acções Deus aceitará. Da mesma maneira, os que usam jubba e deixam crescer a barba, não devem sentir-se superiores aos que não têm barba e não usam jubba.

O Profeta Muhammad, S.A.W. disse: “Quem mostrar humildade para agradar a Deus, Ele colocá-lo-á a níveis bastante elevados”.