

自责的灵性

[中文]

النفس اللوامة

[باللغة الصينية]

来源：伊斯兰之光

مصدر: موقع نور الإسلام

编审：伊斯兰之家中文小组

مراجعة: فريق اللغة الصينية بموقع دار الإسلام

沙特利雅得莱布宣传指导合作办公室

المكتب التعاوني للدعوة وتوعية الجاليات بالربوة بمدينة الرياض

2014 – 1436

IslamHouse.com



奉普慈特慈的真主之名

【呼图白演讲】

自责的灵性

一卅柯 · 韩文成 编译

赞颂安拉，他的绝妙智慧令人类的智力无法理解，他的神妙奇迹令人类的才智精疲力竭，他的奇妙造化令昧主之人理屈词穷，他的强大明证令世人惊叹不已，一切事实都在证明：唯有安拉是应受崇拜的主；他是威震宇宙的主，所有的强人都屈服于他，他是至强无比的主；所有的君王都向他卑躬屈膝，一切凶神恶煞都害怕他，世间的万有都顺从和听命于他。我见证只有安拉是应受崇拜的主，独一无二的主；我见证先知穆罕默德是主的仆人和使者，是主在众生中的心腹密友，愿主无量地赐福安于他和圣裔及全体圣伴们！

各位教胞：

首先我嘱咐自己和你们要敬畏伟大的主，并在总清算日来临之前先进行自我审算。听从此忠言者必能获福而有机会向主忏悔，不听此忠言者必定亏本失败而追悔莫及。“信士们啊！你们应当敬畏安拉，每个人都要考虑自己为明天准备了什么。要敬畏安拉！安拉彻知你们的一切行为。”（59：18）

各位穆斯林：

至尊主说：“〔1〕我以复生日起誓！〔2〕我以自责的灵性起誓！〔3〕难道人以为我不能够集合其骸骨吗？〔4〕不然，我能使其手指复原如初。”（75：1-4）

哈桑·白塞瑞（主降慈悯）在解释“自责的灵性”时说：“你看信士时时真诚地反省：‘我为何要这么说？为何要吃这东西？为何要这么

想？’而放荡者却一味放纵自己，从不知自责。”他还说：“在复生日，天地间无人不自责。”

这种自我责备、警觉自省、虔诚敬畏、反躬自问、审视内心、看清私欲本质、警惕欲望害人的灵性，在主看来就是高贵的灵性，将其与复生日相提并论，它能够遏止令人作恶的放荡灵性。而放荡的灵性却在极力怂恿人恣意妄为、腐化堕落、谎话连篇、逃避责任、趾高气扬、目空一切，从不考虑行为后果，不知自责和内疚，毫不在意别人的感受。

大贤欧麦尔·本罕塔卜（主降喜悦）说过：“你们在被审判前应先自省，在被过秤前应先自量，你们要为将来的大审判日做好准备。”（伊本艾比谢白辑录）

麦蒙·本米赫兰（主降慈悯）说：“一个苛求自己就像苛求其合伙人一样，经常审查自己吃喝是否合法的人，才算是真正敬畏主的人。”

各位教胞：

攀登信仰的高峰，始于反省自身的过错。人应当时常扪心自问，自觉地进行内省，就像有另一方在与自己对话一样。这对话的一方，其实就是纯洁的天性和纯净的理性，即自责的灵性，它提醒人认识自己所犯的过错和罪恶，并促其摆脱放荡的灵性而悔过自新，进而升至

宁静的灵性状态：“那些人信主，他们的心因纪念主而得到宁静。真的，心灵只有通过纪念主才能获得宁静。”（13：28）

所以对人而言，自责的灵性是发现错误和纠错悔改的重大手段，因为罪恶就像人体内的毒素一样，若不将其从体内彻底排除，身体就会感到不适。

各位穆斯林：

自古以来，一直困扰以物配主者的难题是：他们难以想象已经腐烂在泥土中的尸骨怎么能够复活，《古兰经》对此加以驳斥，并强调此事必然会发生：“不然，我能使其手指复原如初。”（75：4）

此处的手指原文“白纳尼”一词，在阿拉伯语中特指指尖。这就是

至尊主对以物配主者责难的答复：他不但能够复活朽骨，而且能使其指尖复原如初！这是在暗示造物主能够复原其更为细腻的指纹等。

人总是想放荡不羁，不愿让任何事物妨碍其放纵行为，也不愿为此承担责任和接受惩罚，所以总是千方百计地想排除人复生的可能性，认为复生日的来临是不可思议的：“〔5〕然而，人想放荡不羁，〔6〕他质问复生日何时发生？”（75：5-6）

有位学者曾说：“我们的先师们经常反省自己，因怕事后忘记，就将自己的言行随时记录在本子上。每天宵礼后反省时，掏出本子来查看记录，并逐一进行处理：该求宽恕的事就求主宽恕，该忏悔的事就向主忏悔，该感谢的事就向主谢恩，然后才去安寝。有的甚至连意念都不放过，他们常常将自己内心的思想活动都记录下来进行反省。”

各位穆斯林：

由于主的慷慨恩赐，信仰者改造自身的能力是非常惊人的，这也是大量的启示明文教人忏悔的奥秘所在，至尊主说：“你们要向安拉诚心悔过。”（66：8）

还说：“信士们啊！你们要全体向安拉忏悔，以便你们获得成功。”（24：31）所以，时常自省和保持警觉，更容易令人做到向主诚心忏悔。

信士时常反省自己，有助于发现其内心深处的善与恶，并能及时发觉和阻止魔鬼的各种教唆。人之所以狂妄自大、傲慢自负、撒谎欺骗、恐惧未来，全都是由于对主缺乏信心所致，所以尽干一些自断给养和自毁前程之事，如放债和坑蒙拐骗等恶行，这些行为却令其更加贪婪和欲壑难填，进而完全忘记主的仁慈恩典和美好给养。

同时，自省的信士还能从履行礼拜、天课、斋戒、朝觐等功修中体验到幸福，用这种自我反省的方法，信士能够不断地巩固和增加幸福，并能抑制和戒绝邪恶。

至尊主说：“〔14〕其实，人就是自己的证人，〔15〕即便他强词夺理。”（75：14-15）

这段经文旨在呼吁：人应该在复生日的大审判来临之前，先在良心的法庭中审判自己，因为到那时候任何“曾经疏忽大意”之类的托辞都没有用。大贤欧麦尔·本罕塔卜（主降喜悦）曾致函其属下时结尾叮嘱道：“在受到严厉审判之前，你先进行宽松的自审，其结果必会令人满意。凡被今生和私欲所误之人，其结果必是悔恨不已。要记住对你的警告，放弃那些该放弃的东西。”（白亥给辑录）

愿主以伟大的《古兰经》赐福我和你们，使我们大家受益于天经的启示和教诲。

我讲你们听，祈望主饶恕我和你们的所有过错，大家向主忏悔吧！主是至恕至慈的。

第二部分

赞颂安拉给自己的仆民降下巨恩，使其能够抵御和化解魔鬼的各种阴谋诡计，他将内心的自责变成信民的堡垒和盾牌。我见证只有安拉是应受崇拜的主，独一无二的主；我见证先知穆罕默德是主的仆人和使者，是率众进入天堂的领袖，愿主赐福安于他和圣裔以及具有远见卓识和宁静灵性的圣伴们！

安拉的仆民啊！

至尊主说：“你们要明白安拉知道你们心中的一切，所以你们要小心；并记住安拉是至恕至容的主。”（2：235）

安拉提醒自觉的信士们：他时刻注视着他们，人人将要被审问，他们的一言一行都将被丝毫不漏地加以清算，他们只有在今世常对自己的言行思想进行认真反省和自责，才能够后世轻松脱险。凡在今世自审之人，在复生日就能轻易过关，在被审问时其思维清晰回答正确，其归宿是永恒的幸福；凡在今世不反省自责之人，在后世将悲惨至极，很难通过复生场上的每道严关，其先前的罪孽和漫不经心的行为，终将使其遭受各种耻辱和严刑。

现在让我们祝福仁慈的先知和人类的导师：主啊！求您永远赐福安于先知穆罕默德和圣裔、全体圣伴及其弘扬善行的后继者们！主啊！求您佑助我们改造自身，提醒我们从昏睡中觉醒，求您使我们明察自身的



缺陷，一刻也不要让我们被欲望控制，求您不要使今世成为我们的最大烦恼和知识极限，求您不要使我们的信仰遭受磨难；主啊！求您使我们热爱正信，以正信装饰我们的心灵，求您使我们厌恶昧恩、放荡和背叛，使我们成为走正道的人；主啊！求您使我们万事善终，挽救我们免遭今世的耻辱和后世的惩罚。

主啊！求您饶恕所有的男女信士和穆斯林，宽恕他们中的活人和亡人。主啊！求您壮大伊斯兰和伊斯兰人民，征服举伴行为和举伴主的人们；我们的主啊！求您饶恕我们和我们的父母以及有恩于我们的人。主啊！求您使我们的领导者们从事您喜欢的事业，迫使他们敬主从善，求您使我们的家园和所有穆斯林国家国泰民安；我们的主啊！求您赐予我们今世幸福和后世幸福，使我们免遭火狱之灾。

安拉的仆民啊！

“安拉命令公正、行善、周济亲人，禁止奸淫、作恶、迫害他人。他告诫你们，以便你们觉悟。”（16：90）

你们要赞颂伟大的主，主会赐福你们；要感谢主的恩典，主会加倍回赐你们，主说：“你要礼拜，礼拜确实能抑制奸淫和犯罪，赞颂安拉是最重要的大事，安拉知晓你们的一切作为。”（29：45）

