

开斋节的礼仪

آداب عيد الفطر



编审：伊斯兰之家中文小组

مراجعة: فريق اللغة الصينية بموقع دار الإسلام

开斋节的礼仪

伊斯兰教主要节日之一。与宰牲节并称为伊斯兰教的两大节日。阿拉伯语“尔德·菲图尔”的意译。波斯语称“肉孜节”。时间在伊斯兰教历 10 月 1 日。

穆圣迁移到麦地那时，定为伊斯兰历第一年(公元 622 年)。穆圣询问当地有什么节日。他们回答说，麦地那人的传统，每年有两次狂欢节，主要是饮宴歌舞作乐。先知穆圣说，这个习惯要革除，他说：“这两个狂欢日应当取消，真主为我们规定了两个更好的节日：尔德·菲图尔和尔德·艾祖哈。”从那以后，这两大节日成为穆斯林的义务。伊斯兰教法规定，成年男女穆斯林在伊斯兰教历每年 9 月（即莱麦丹月，俗称“斋月”）封斋 1 个月，每日自黎明前至日落后，禁绝饮食、房事和一切非礼行为，以省察己躬，洗涤罪过。根据穆圣关于“见新月封斋，见新月开斋”的训谕，每年斋月始于伊斯兰教历 9 月初新月的出现，结束于教历 10 月初见到新月为止。即在斋满 29 天的当晚寻看新月，如看到，翌日即为 10 月 1 日，即开斋节，否则，继续封斋一日，开斋节亦顺延一天。

开斋节的主要礼仪有：

- 1、忙吃一物。穆斯林于该日晨礼时忙吃一物（枣为最佳），以示戒满开斋向真主感恩之意。
- 2、刷牙。
- 3、晨礼之后做大净，举意为开斋节全身沐浴。相传穆圣曾在两“尔德”做大净。
- 4、熏香或洒香水。即在衣服和身体上用香。
- 5、穿上最好的衣服，如无新衣，选家中最干净的衣服穿上。
- 6、交纳开斋捐。穆斯林按家庭人口计，每人施麦 2 斤半，可折成现金施贫，或交清真寺。我国部分地区穆斯林称为“麦子钱”，应先施舍，后参加会礼。此项施舍定制于伊斯兰教历二年（623）十月。
- 7、是日上午，在走向礼拜地点的路上，口中默颂大赞词（台克比尔）为嘉仪。聚集在当地最大的清真寺内举行规模盛大的会礼仪式。会礼者过多时可移在广场或郊野举行。会礼定制于伊斯兰教历二年十月，在教法上属“瓦直卜”即当然的义务。

穆斯林会礼毕互相握手，共诵赞圣词，并互致问候，家庭之间互访，邀请邻居和亲友，包括非穆斯林朋友参加聚会和聚餐，全民同庆，皆大欢喜。除上主要仪式外，穆

斯林还要宴会亲友宾客，邻里之间相互馈赠节日食品。有的穆斯林在家诵读《古兰经》，感恩真主，祈求赐福和佑护全家平安；有的游坟诵经悼念亡人。除举行上述一系列仪式外，有的地方和民族还搞一些欢庆活动，有的地方开斋节的欢庆要持续数日。开斋节是信仰伊斯兰教各个民族共同的节日。

根据历史记载，先知穆圣在世时，就鼓励穆斯林全家男女老幼都在一大早赶到聚会礼拜的地方，由穆圣亲自领拜。礼拜之后，穆圣给大家讲卧尔兹，卧尔兹之后礼仪正式结束，众人互相拥抱和拿手，互致祝贺词，给儿童赠送礼品，培养穆斯林的感情。

欢庆开斋节能显示出穆斯林对真主崇拜与感恩，联络和巩固穆斯林的感情，全体穆斯林欢聚一堂，团结一致，普天同庆。开斋节不是来自民间传说或历经演变的结果，斋月和开斋节是来自真主的命令，和穆圣的传述，开斋节体现出全世界穆斯林共同的信仰和生活方式。开斋节的一些礼仪都是根据圣训和教法而来的，穆斯林应遵守并付诸于行动。

