

蜂蜜的奇迹

真主说“你的主曾启示蜜蜂：“你可以筑房在山上和树上，以及人们所建造的蜂房里。然后，你从 每种果实上吃一点，并驯服地遵循你的主的道路。”将有一种颜色不同，而可以治病的饮料，从它的腹中吐出来；对于能思维的民众，此中确有一种迹象。”（古兰-蜜蜂章 16: 68-69）

你知道安拉通过小昆虫提供给人的蜂蜜是何等重要的食物来源吗？

来自小昆虫的极其重要的食物来源

蜂蜜由（葡萄糖、果糖等）糖类与（镁、钾、钙、氯化钠、硫磺、铁 和磷酸盐等）矿物质组成。它包含不同比例维生素 C、B1、B2、B4、B5 和 B6，依据花蜜和花粉的品质而改变。此外，还有少量的铜、碘、锌和微量激素。

实例证明

就像全能的安拉在古兰经中提到的蜂蜜是“治病的饮料”，下述事实就证明了这一点。1993 年 9 月 20-26 日世界养蜂会议举办期间，科学家聚首中国讨论蜂蜜衍生物的治疗功效。

1_ 美国科学家特别强调，蜂蜜、蜂王浆、花粉和蜂胶可以治愈多种疾病。

2_ 罗马一位医生提到，他尝试用蜂蜜治疗白内障患者，发现 2094 例病人中 2002 人痊愈。

3_ 波兰医生在会议上说，蜂胶有助于治疗痔疮、皮肤病、妇科病和其他疾病。

蜂蜜的益处

蜂蜜作为药物使用时，同样有许多超越其他自然或非自然物质的特点。特点如下：

易消化：尽管酸含量较高，蜂蜜还是非常容易被最敏感的胃消化的，因为蜂蜜中的糖分子可以转化成其他糖分（如果糖转化成葡萄糖），有助于肠胃更加有效地工作。

低热量：蜂蜜的另一个特点是，与同数量糖相比，它提供的热量减少 40%。提供活力，不加重量。

速扩散：溶于温水时，蜂蜜能在数分钟内扩散于水中。它的自由糖分子能让大脑更加灵活，因为大脑是糖分的最大消费者。

血动力：蜂蜜能为身体中血液的形成提供非常重要的动力。它同样有效地减少毛细血管疾病和动脉硬化的形成。

抗菌性：蜂蜜的抗菌特性被称为“抑制作用”。实验表明稀释的蜂蜜抗菌 效果增加两倍。更加有趣的是，新生幼蜂都是用稀释的蜂蜜喂养的，仿佛它们知道蜂蜜的这一特点一样。

蜂王浆

蜂 王浆是蜂窝中工蜂的唾腺分泌的一种营养物质，其中含有糖、蛋白质、脂肪和多种维生素。常用于治疗组织不足和身体虚弱。蜜蜂产出的蜂蜜量要远远高于它们的需求量，它显然是为人类造福的，同样，很明显蜜蜂是不能“独自”完成如此难以置信的任务的。

因为就赐予人类的福祉，安拉说：“**他为你们而制服天地万物，对于能思维的民众，此中确有许多迹象。**”（古兰-屈膝章 45： 13）