

阿拉法特日 是最尊贵的日子

يوم عرفة يوم من أفضل الأيام



编审：伊斯兰之家中文小组

مراجعة: فريق اللغة الصينية بموقع دار الإسلام

阿拉法特日是最尊贵的日子

伊历十二月的第九天，是阿拉法特日。这是极为尊贵的一天，因为在这一天，真主给人类颁降了最后的启示：“今天，我已为你们成全你们的宗教，我已完成我所赐你们的恩典，我已选择伊斯兰做你们的宗教。”（5：3）

当时，哈里法欧麦尔向犹太学者诵读了这段经文，这位犹太人说：“你刚才诵读的那段经文，假如真主下降给了我们犹太人，我们必定把这一天作为永久的节日。”欧麦尔回答说：“我很了解这段经文的来源，下降的时间和地点。那正是在先知穆圣朝觐来到阿拉法特山的那天，那天定为阿拉法特日。”

那是朝觐成功结束的一天，代表了真主命令的五大功修的完美，所以真主说：“我已为你们成全你们的宗教，我已完成我所赐你们的恩典。”在那前一天，伊斯兰还不完美，这个宗教在阿拉法特日成为完美，最大的标志是，真主颁降了这段启示。朝觐起始于先知易卜拉欣，但数千年来，多种信仰的人都去朝觐，朝觐变了质，出现许多以物配主的行为和崇拜。

先知穆圣率领的朝觐大军，恢复了先知易卜拉欣的优秀传统-----认主独一，禁止一切偶像崇拜者进入朝觐圣地，标志着真主恩赐的完美宗教从此开始。在这一天祈祷和礼拜的信士，有幸执行最完美的礼仪，获得真主加倍的回赐。

《古兰经》说：“以便真主赦宥你以往的和将来的过失，并完成他对你的恩典，且昭示你一条正路。”(48：2)

阿拉法特日是伊斯兰的重要节日开始。据阿布·伍玛麦传述，先知穆圣说：“阿拉法特日、纳赫拉日和塔希里克日，都是我们穆斯林的节日。在节日里，你们可以享用美食和可口的饮料。”“奈赫尔日”(Nahr)就是我们后来确定的名称“宰牲节”，是在伊历十二月十日朝觐之后的重要礼仪；“台式雷给日”(Tashreeq)是指那个月的十一、十二和十三，是节日庆祝的美好日子。这些连续的四天，从尊贵的阿拉法特日开始，都是节日。

阿拉法特日又是斋戒日。对于不参加朝觐的穆斯林，在阿拉法特日斋戒一天，将获得重大回赐。先知穆圣说：“(在这一天斋戒)真主将免除你们过去一年，和未来一年，两年的罪过。”

根据圣妻阿依莎的传述，先知穆圣说：“真主在阿拉法特日免除他火狱中奴仆的罪过比任何其他日子都多。真主在那一日邻近大地的人群，招来众天使问他们：‘这些人还有甚么要求，还有甚么向往？’”《穆斯林圣训集》

古代的学者阿布杜勒·巴尔对这段圣训解释说：“这段圣训意思是，如果过去的罪过得以赦免，其他还有甚么问题呢。真主不会对有罪过的人袒护，但在他们忏悔之后，必定饶恕。真主是全知的。”

以上从叙述了阿拉法特日的重要意义，说明这一日难得的尊贵。以下谈谈，在这样尊贵的日子里，我们应当怎么做，不错过大好时机。在通常的情况下，我们可以做到三件事：斋戒一日、做都阿宜和记念真主。

第一，斋戒

先知穆圣说：“我希望你们在阿拉法特日斋戒，真主将免除你们两年的罪过，今年和明年。”《穆斯林圣训集》这段圣训是专指，由于种种原因不能完成朝觐功修的穆斯林，在这一天斋戒，对自己克制，不做不合法的事，表现优秀的品性。

根据阿巴斯传述，先知穆圣说：“在这一天(阿拉法特日)，你们要谨慎你们的听闻，你们的眼光和你们的口舌，如此，你们的罪过将获得真主赦免。”奔赴麦加朝觐的人和在家中斋戒的人，都用大脑管制自身感官，言行表现须谨慎：非礼莫听，非礼莫视，非礼莫言，都是顺从真主的优美行为。

第二，做祈祷

先知穆圣说：“对真主最美好的赞美，是在阿拉法特日的都阿宜。赞颂时说：‘除真主外绝无应受崇拜的；真主是独一无二的，是无伴的；一切赞颂全归真主，真主是万能的，无所不能的。’”

阿布杜尔·巴尔对这段圣训的解释说：“这是朝觐者们站立在阿拉法特山上的心情和祈祷词。他们在赞颂独一无二真主中，表现对真主的忠诚和顺服，只崇拜真主，只求真主，只依靠真主，只求真主引导。他们的祈祷能获得真主的喜悦和嘉赏。”

另一位古代学者解释说：“先知穆圣的赞颂词，是他每次祈祷和做都阿宜时必发的誓言。他不论处境如何，都

赞颂真主表达崇拜真主的忠诚，并且祈求真主的襄助和引导。”

第三，赞颂真主

真信士，无时无刻不在赞颂真主。无数次重复口念“记主词”：赞主清静、感赞真主、真主至大！赞颂真主不分场合和时间，只要在醒悟时，都可以念念不忘，随时都在赞颂真主。

对真主保持时刻的赞颂，同时也是对自己思想和行为的监督和控制，不会越轨，不会走错路，不会有邪念或说错话做错事，维护个人高尚品行。从进入伊历十二月一日开始，这十天都是尊贵的日子，一直到初十，阿拉法特日之后。

现在正是朝觐的季节，因为这是真主恩赐的最尊贵、最吉祥的日子。朝觐进入最高尚的礼仪时——在阿拉法特山上祈祷，翌日就是宰牲节。暂时不具备条件去朝觐的穆斯林，在自己的家乡也能执行完美的功修，理解了阿拉法特日的重要性，以虔诚敬意的心情参与活动，也有同样伟大的收获。

